

Obsah

ŠKOLA VNITŘNÍ MODLITBY

Nutnost metodické modlitby	11
Metody a stupně meditace	15
Karmelsko-dominikánská metoda	21
Metoda sv. Alfonse z Liguori	29
Metoda sv. Františka Saleského	32
Tři způsoby modlitby sv. Ignáce z Loyoly	35
Sulpiciánská metoda	37
Doplňkové formy vnitřní modlitby	45
Syntéza meditativních metod	50
Afektivní modlitba	59
Získaná kontemplace	62
Virtuální vnitřní modlitba	67

POZNÁMKY

DEVĚT ZPŮSOBŮ MODLITBY SV. DOMINIKA

Úvod	84
1. Úklona	87
2. Padání na tvář	89
3. Cvičení v pokání	91

4. Poklekání	93
5. Rozjímání	96
6. Snažné prosby	99
7. Pokorná prosba	102
8. Rozjímavá četba	104
9. Modlitba cestou	106