

---

# Obsah

<b>I. Bez lásky nelze žít</b> .....	5
1. Každý má svého „bratra Ábela“ .....	9
2. Láska nezná hranic .....	15
3. „Když ho máš rád, nekouše“ .....	19
4. Svorník, který drží všechno pohromadě. ....	23
5. „Milujte své nepřátele!“ .....	28
<b>II. Důvěra plodí důvěru</b> .....	31
1. Bez důvěry člověk chřadne. ....	35
2. Proč je důvěra tak životně důležitá? .....	42
3. Zastavení na cestě důvěry. ....	51
<b>III. Buďte k sobě vlídní!</b> .....	57
1. Každý může rozdávat radost. ....	61
2. Chválit a děkovat je životně důležité .....	67
3. Naslouchat je velké umění .....	74
4. „Trochu víc my - a méně já“ .....	79
<b>IV. Chvála - slunce života</b> .....	83
1. „Je dobré, že jsi“ .....	87
2. I děti potřebují uznání. ....	91
3. Lhostejnost je nelidská .....	96
4. Vlídna slova zkrášlují život. ....	99
<b>V. Šťasten je ten, kdo je spokojený</b> .....	102
1. Co lze „udělat“ .....	104
2. Co nelze „udělat“ .....	110
3. Co nakonec pomůže dál .....	117