

## Obsah

Autorova předmluva	5
<b>Kapitola I.</b>	
Každý člověk právem má dychtit po dokonalosti a po sjednocení s Bohem. Prostředky k dosažení dokonalosti.	9
<b>Kapitola II.</b>	
O úplném sebezáporu a sebeumrtvení, a o dokonalé obnově mravů, to jest o prvním asketickém prostředku, jak dosáhnout spojení s Bohem.	12
§ 1. Zřeknutí se vyhledávání sebe samého.	12
§ 2. Umrtvování smyslů a jazyka.	15
§ 3. Obecná pravidla o jednání v pravém duchu	18
§ 4. Bezúhonnost, pokora a dobrotivost ve styku s bližními.	20
§ 5. Sebezápor je užitečný a snadný člověku dobré vůle.	24
<b>Kapitola III.</b>	
O vnitřním soustředění a obrácení mysli k Bohu, to jest o druhém prostředku, jak dojít mystického sjednocení a sžití s Bohem.	28
<b>Kapitola IV.</b>	
Zbožné vzdechy. Třetí prostředek sjednocení. Jejich vzory, jak se mají často a všude používat.	33

## **Kapitola V.**

V rostoucím, zbožnými povzdechy k Bohu lze snadno dojít k dokonalosti, moudrosti mystické telologie a sjednocení s Bohem. Jakého politování si zaslouží ti, kdož o toto spojení nedbají.

36

## **Kapitola VI.**

Základem mystické kontemplanace je vzpomínka a rozjímání o životě, o utrpení a o svatých ranách Pána Ježíše.

40

## **Kapitola VII.**

O opuštěnosti a o vnitřních bolestech, které často napadají duše kontemplativní. Že pravá dokonalost nespočívá v nadbytku útěch

44

## **Kapitola VIII.**

Směska příkazů, kterých duchovní asketa nesmí neznat.

48

§ 1. O duchovní stravě duše, to je o modlitbě, o slyšení nebo četbě slova Božího a o návštěvách velebné svátosti.

48

§ 2. Boží úradky mají být rády přijímány. Soudy Boží a tajemství víry mají se brát uctivě a nemají se všetečně zkoumat.

52

§ 3. O duchovním boji proti pokušení a protivenstvím.

56

§ 5. Způsob, jak očistit duši od všedních hříchů a vad.

61

§ 5. O péči o duchovní rozvoj a o každodenním zpytování.

65

### **Kapitola IX.**

S jakým úmyslem má asketa pracovat na svém díle a jak se má Pánu doporučit a spojovat s pracemi Kristovými. Jakým způsobem má své nedostatky nahrazovat zásluhami Spasitele.

68

### **Kapitola X.**

Zbožná cvičení máme zachovat každodenně, abychom neustále žili v přítomnosti Boží.

74

### **Kapitola XI.**

Totéž každodenní cvičení převedené v modlitební formuli, která velmi pomůže asketovi pokročit v božském spojení.

76

### **Kapitola XII.**

O tom, čeho se může asketa nadít, když vytrvá v cvičeních, o kterých byla řeč. Líčí se také způsob, jak se naplňuje mystické sjednocení v duši dokonalých. Několik připomínek k této věci. Nakonec o vrcholku mysli čili o základu duše.

81

§ 1. Kdo pevně vytrvá, dostává obyčejně dar mystického spojení.

81

§ 2. Nárys mystické theologie. Jak se v dokonalé duši dokonává nevylicitelné spojení se Stvořitelem.

83

§ 3. Pokyny, jichž je nutno přísně dbát ve stavu spojení.

87

§ 4. O nejvyšším mystickém spojení na temeni vůle, na vrcholu mysli a v základu duše. Jak málo je těch, kteří dosahují tohoto posledního stupně.

91

Doslov	97
Umění a život ve světle mystiky	98
Problém osobní askeze	101
Ediční poznámka	103

Kapitola X.  
 Zbožná cvičení máme zachovat každodenně  
 chom neustále žili v přítomnosti Božího  
 ducha

Kapitola XI.

Jobůž každodenní cvičení převedené v modlitební IV. kapitola  
 formu, která velmi pomůže kaskádě pokročilých cvičení  
 božským spojením s božským světlem

Kapitola XII.  
 O tom čeho se může askeza naučit, když vstává IV. kapitola  
 cvičení, o kterých jsem teď řekl, že také přispívají k  
 jak se naplňuje myšlenkou sjednocení v duši dokonalosti  
 našich. Některé připomínky této věci. Některé z nich  
 o vztahu myšlenky k tělu a k srdci  
 § 1. Kdo pevně vstává, dostává obyčejně dar myšle ve své  
 lidského spojením s božským světlem  
 § 2. Nárys mystické meditace: jak se vztahují k tělu a  
 duši dokonavě nevycházejí spojení se svou dušou  
 tem  
 § 3. Jaký je jich je nutno přisné dbát ve stavu spo-  
 jení  
 § 4. O nejvyšším mystickém spojení na temni vř-  
 le, na vztahu myšle a vztahu duše k tělu  
 lá je těch, kteří dosahují tohoto posledního sta-  
 pně