
OBSAH

ÚVOD	
Situace a problém	5
I. POVOLÁNÍ K OPRAVDOVÉ LÁSCĚ	9
Lidská láska jako darování sama sebe	9
Láska a lidská sexualita	10
Manželská láska	12
Láska otevřená životu	13
II. PRAVÁ LÁSKA A ČISTOTA	14
Čistota jako sebedarování	14
Sebeovládání	15
Manželská čistota	16
Výchova k čistotě	17
III. V HORIZONTU POVOLÁNÍ	20
1. Povolání k manželství	20
Povolání k manželské lásce	21
Rodiče čelí současné znepokojivé situaci	22
2. Povolání k panenství a celibátu	24
Rodiče a kněžská a řeholní povolání	25
IV. OTEC A MATKA JAKO VYCHOVATELÉ	27
Práva a povinnosti rodičů	28
Význam povinnosti rodičů	29
V. ZÁSADY PRO VÝCHOVU V RODINĚ	31
Rozhodující význam rodinného krbu	32
Výchova ve společenství života a lásky	33
Stud a skromnost	34
Správná intimita	36
Sebeovládání	36
Rodiče jako vzory pro vlastní děti	36
Svatyně života a víry	37

VI. KROKY V POZNÁVÁNÍ	39
Čtyři zásady pro sexuální poučování	39
Hlavní fáze rozvoje dítěte	44
1. Roký nevinnosti.	44
2. Puberta.	47
3. Dospívání v životním plánu	51
4. K dospělému věku.	56
VII. PRAKTICKÉ RADY	58
Doporučení rodičům a vychovatelům.	58
1. Doporučení rodičům	59
2. Doporučení všem vychovatelům.	60
Čtyři praktické zásady a jejich zvláštní pravidla	60
Zvláštní metody	62
a) Doporučené metody	63
b) Metody a ideologie, kterým je třeba se vyhnout.	64
Inkulturační a výchova k lásce.	67
VIII. ZÁVĚR	
Podpora rodičům.	69
Vhodné prameny pro výchovu k lásce	70
Solidarita s rodiči	70
Naděje a důvěra.	71
SEZNAM ZKRATEK	72