

Obsah

- Předmluva 6
1. Proměňující láska 8
 2. „Zadní krámk“ 10
 3. Škola lásky 12
 4. Modli se, nebuď povídavý 14
 5. Parusie 16
 6. Vyznání víry 18
 7. Adorace, chvála a díkyvzdání 20
 8. Smíření 22
 9. Vzbuzení dobrého úmyslu 24
 10. Mystické spojení 26
 11. Vnitřní ticho 28
 12. Modlitba a prosba 30
 13. Příprava k jednání 32
 14. Dokonalá láska 34
 15. Lectio divina 36
 16. Modlitební čtení 38
 17. Meditace 40
 18. Modlitba prožitá srdcem 42
 19. Začátek kontemplace 44
 20. Oslavená láska 46

- 21. Pokrm modlitby 48
- 22. Tradiční pobožnosti 50
 - 23. Růženec 52
 - 24. Nejsvětější Srdce 54
- 25. Modlete se, jak umíte 56
- 26. Základ každé modlitby 58
- 27. Neustále se modlete 60
- 28. Ustavičná modlitba 62
- 29. Pravá pokora 64
- 30. Nemožné učiněno možným 66
 - 31. Být prostý jako dítě 68
 - 32. Askeze pro každého 70
- 33. Svátost přítomného okamžiku 72
- 34. Od meditace ke kontemplaci 74
 - 35. Mystická cesta 76
 - 36. Modlitba srdce 78
 - 37. Očišťující láska 80
 - 38. Čekání na Boha 82
 - 39. Jsme milováni 84
- 40. Jediná cesta k dokonalosti 86
 - Poznámky 88
 - Ediční poznámka 89