

# Obsah

Předmluva .....	11
Úvod .....	12
Moje zkušenost .....	13
I. kapitola	
SETKÁNÍ .....	17
1. Setkání s Ježíšem .....	17
<i>Setkání s Ježíšem-Uzdravovatelem</i> .....	17
<i>Setkání s Ježíšem-Mistrem</i> .....	18
<i>Setkání s Ježíšem-Přítelem</i> .....	19
<i>Setkání s Ježíšem-Pánem</i> .....	20
2. Pokušení prodlévat v oázách .....	20
3. Uzdravení .....	22
II. kapitola	
LIDSKÉ UTRPENÍ A UTRPENÍ VÝKUPNÉ .....	25
1. Utrpení .....	25
2. Druhy utrpení .....	29
<i>Utrpení způsobené vlastním hříchem</i> .....	29
<i>Utrpení způsobené hříchem druhých</i> .....	29
<i>Utrpení jako následek omezenosti našich možností</i> .....	30
3. Výkupné utrpení .....	30
4. Duch svatý jako energie .....	31
5. Energie utrpení .....	33
III. kapitola	
HŘÍCH .....	37
1. Duchovní uzdravení .....	37
2. Hříšník - vězeň .....	38
3. Hříšník - duševně nemocný .....	41

4. Zdravý hříšník .....	43
5. Kořeny hříchu .....	46
IV. kapitola	
VNITŘNÍ ZRANĚNÍ .....	49
1. Uzdravení emocí .....	49
2. Hněv a zloba .....	51
<i>Hněv vůči sobě samotnému</i> .....	51
<i>Hněv na Boha</i> .....	52
<i>Hněv vůči ostatním lidem</i> .....	53
3. Strach .....	55
4. Pocity viny .....	56
5. Neklid, úzkost a obavy .....	58
V. kapitola	
KOŘENY NAŠICH ZRANĚNÍ .....	63
1. Vnitřní uzdravení neboli uzdravení duše .....	63
2. Poučení od Gedeona .....	63
3. Ztráta odvahy .....	66
4. Uzdravení těla .....	69
5. Duchovní uzdravení .....	70
6. Kořeny našich zranění .....	70
VI. kapitola	
VNITŘNÍ UZDRAVENÍ .....	75
1. Co vede k vnitřnímu uzdravení .....	75
<i>Odpuštění</i> .....	75
<i>Odpuštění sobě samému</i> .....	75
<i>Odpuštění Bohu</i> .....	76
<i>Uzdravení jako postupný proces</i> .....	77
2. Lidé nejzpůsobilejší uzdravovat .....	81
<i>Blízcí lidé</i> .....	84
<i>Lidé, kteří mají vlastní zkušenost s utrpením, ale uzdravili se</i> ..	85
<i>Lidé, kteří jsou v procesu uzdravování</i> .....	86

## OBSAH

- 3. Podstata uzdravení: evangelizace ..... 89
- 4. Svátost pomazání nemocných ..... 93

### VII. kapitola

- UZDRAVUJÍCÍ LÁSKA ..... 95
- 1. Stvoření k obrazu Božímu, Bohu podobní ..... 98
- 2. Co je to láska ..... 100
- 3. Milovat sám sebe ..... 101
- 4. Nové přikázání ..... 103
- 5. Láska a odpuštění ..... 105

### VIII. kapitola

- KRISTOTERAPIE ..... 111
- 1. Hranice psychoterapie ..... 111
- 2. Ježíšovo lidství ..... 112
  - Ježíšův strach* ..... 112
  - Ježíšův smutek* ..... 112
  - Ježíšova opuštěnost* ..... 113
  - Ježíšův hněv* ..... 113
  - Ježíšova únava* ..... 114
  - Ježíšův pláč* ..... 114
  - Ježíšova úzkost* ..... 114
  - Ježíšovy pocity viny* ..... 115
- 3. Proč Ježíš prožil naše utrpení ..... 115
- 4. Setkat se s Ježíšem ..... 117
- 5. Kristoterapie ..... 118

### IX. kapitola

- NEPŘÍTEL ..... 123
- 1. Osvobozující uzdravení ..... 123
- 2. Existence zla ..... 124
- 3. Čtyři možné způsoby vnímání ďábla ..... 125
  - Lidé, kteří vidí ďábla všude* ..... 125
  - Lidé, pro které ďábel jednoduše neexistuje* ..... 125

<i>Lidé, kteří sice věří v existenci ďábla,</i>	
<i>ale jen teoreticky</i> . . . . .	125
<i>Lidé, kteří skutečně věří v ďáblovu existenci, bojují proti němu,</i>	
<i>ale ve středu jejich života i teologie stojí Kristus</i> . . . . .	125
4. Ďáblova slabá místa . . . . .	132
<i>Modlitby chvály</i> . . . . .	132
<i>Poslušnost</i> . . . . .	132
<i>Pokora</i> . . . . .	133
X. kapitola	
DUCHOVNÍ BOJ . . . . .	137
1. Útoky protivníka . . . . .	137
<i>Pokušení</i> . . . . .	137
<i>Útisk</i> . . . . .	137
<i>Vnější útoky (vexace)</i> . . . . .	139
<i>Strašidelné jevy (infestace)</i> . . . . .	140
<i>Posedlost</i> . . . . .	142
2. Modlitba vymítání ďábla a modlitba osvobození . . . . .	144
3. Útok na jednotu . . . . .	146
XI. kapitola	
POVOLÁNÍ KE SVATOSTI . . . . .	149
1. Příkázání svatosti . . . . .	149
2. Svatost jako cesta . . . . .	150
3. Lampy deseti panen . . . . .	152
4. Rada pouštních otců . . . . .	154
5. Bázeň světa . . . . .	157