

Obsah:

Předmluva k českému vydání	...4
Poděkování	...6
Proč chození?	...8
Část první: Vy a vaše hranice	
1. Proč hranice v chození?	...18
2. Požadujte a ztělesňujte pravdu	...25
3. Vezměte s sebou na schůzku Boha	...36
4. Chození osamělé srdce nevyлéčí	...53
5. Neopakujte minulost	...58
Část druhá: S kým mám chodit?	
6. S čím dokážu žít a s čím ne?	...68
7. Nezamilujte se do někoho, s kým byste nemohli být přáteli	...81
8. Nezničte si přátelství kvůli své osamělosti	...91
9. Když se protiklady přitahují, buďte na pozoru	...100
Část třetí: Řešení problémů při chození:	
Když máte na problému svůj podíl	
10. Když se teď přizpůsobíte, později za to zaplatíte	...114
11. Příliš mnoho příliš rychle	...120
12. Nenechte se unést	...130
13. Rozlučte se s falešnými nadějemi	...141
14. Hranice vůči obviňování	...154
Část čtvrtá: Řešení problémů při chození:	
Když je vina na straně vašeho partnera	
15. Odmítejte neúctu	...166
16. Utněte to v zárodku	...177
17. Stanovte správné meze v tělesné oblasti	...181
18. Zříd'te si vazební celu	...195
Závěr	...210