

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
-----------------	---

ČÁST PRVNÍ

POZNÁNÍ – PŘIJETÍ	7
-------------------------	---

1. Iluze o vlastní spravedlnosti.....	8
---------------------------------------	---

Přání eliminovat zlo – Pokus zlo ignorovat – *Odvety podvědomí*
– Utkvělá představa viny – *Terapie skrupulí* – Trám v oku – *Obětní kozel* – *Obětní skupina* – *Farizejský syndrom*

2. Pravdivý a falešný pocit viny	25
--	----

Konstruktivní pocit viny – *Vina ontologická neboli existenciální*
– *Reflexivní vina* – Destruktivní pocit viny – *Psychologická vina*
– *Podvědomá vina* – Jak pochopit – Pocítit vinu, abychom se osvobodili

3. Od pocitu viny k vědomí hříchu	30
---	----

„Bůh je nadmíru vznešený“ (Žl 47,10) – „Nemlč, Bože, má chválo“
(Žl 109,1) – „Spáchal jsem, co je před tebou zlé“ (Žl 51,6) – „Bože, buď milostiv mně hříšnému“ (Lk 18,13)

4. Nad slovem Božím.....	36
--------------------------	----

Před Boží tváří – *Svítilna mým nohám* – *Dvojsečný meč* – *Dobry lotr*

5. Zpytování svědomí, či nesvědomitost?	42
---	----

Motivace a úmysly – *Nálady a city* – *Mysl a svědomí* – *Srdce a city*
– *Nevykonané dobro* – *Zlo v komunitě* – *Naši bratři* – *Confessio laudis* – *Psychoanalýza chudého*

ČÁST DRUHÁ

ODPUŠTĚNÍ – SMÍŘENÍ	53
---------------------------	----

1. Opuštění, které nás stvořilo	55
---------------------------------------	----

Tvůrčí opuštění – Už od věků nám bylo opuštěno – *Otec pořádá oslavu* – *Synovská bolest* – *Potřeba být usmířeni*

2. Opuštění, které nás vysvobozuje.....	61
---	----

Zredukována koncepce – *Falešné svědomí a falešné naděje* – *Zázrak opuštění*

3. Opuštění, které nás usmířuje.....	68
--------------------------------------	----

Usmíření sami se sebou – *Ideální obraz* – *Aktuální obraz* – *Usmíření s Bohem* – *Usmíření s životem* – *Radost ze života* – *Integrace dobra* – *Zadarmo jste dostali...* – *...zadarmo dávejte*

4. Je těžké odpustit?	79
„Služebníku ničemný...“ – Násilnický instinkt – Panovačný instinkt – Potřeba být ctěn	
5. Pane, nauč nás odpouštět.....	85
Od Milosrdenství k milosrdenství – Odpuštění, které nás stvořilo – Odpuštění, které nás vykoupilo – Odpouštět jako hříšníci	
6. Odpuštění ve společenství.....	91
Srdce společného života – Podobenství o usmířené komunitě – Smířlivá gesta	
7. Odpuštění v církvi	97
Smíření a sebeúcta – Smíření a pravda – Budovat spolu církev	
8. Odpuštění ve společnosti	103
Společenské zlo... bláznivý řetězec – Odpuštění a prorocství – Odpuštění a mučednictví – Síla odpuštění	

ČÁST TŘETÍ

TRANSFORMACE – PROMĚNĚNÍ.....	115
1. „Chci se chlubit svou slabostí“	117
O ostnu, který mu byl dán do těla... – „... aby se mě nezmocňovala pýcha“ – „... prosil jsem Pána, aby mě toho zbavil“ – „Stačí ti moje milost“ – „Síla se projeví ve slabosti“ – „Budu se tedy chlubit svými slabostmi...“	
2. „Jeden druhého břemena neste“	123
„Vzal na sebe naše utrpení“ – Dej mi radost z toho, že jsem spasen (srov. Žl 51,14) – Historie, která se opakuje – Atlantův komplex	
3. „Ale já vám říkám: neodporujte zlému“	130
„Nechte obojí spolu růst...“ – „Když tě někdo udeří na pravou tvář...“ (Mt 5,39) – Synové nebeského Otce – „Blahoslavení tiší...“	
4. Bratrské napomenutí.....	139
„Cožpak jsem strážcem svého bratra?“ (Gn 4,9) – Síla Božího slova – Slovo, které osvobozuje – „... uveďte ho na správnou cestu v duchu mírnosti“	
5. Revize života	146
„Vyznávejte se tedy vzájemně ze svých hříchů“ (Jak 5,16) – <i>Navržení tématu</i> – <i>Čas na modlitbu a zamyšlení</i> – <i>Komunita se shromáždí</i> – <i>Slavení smíření</i> – <i>Rodinná oslava</i> – <i>Ovoce</i> – <i>Ďáblova zlost</i>	
6. Smrt: Tábor a Kalvárie	159
Sestra smrt – „Mors mea vita tua“ – Každodenní malé umírání – Konkrétně... – „Umrtvování“	