

Obsah

<i>Předmluva</i>	5
1. kapitola	7
SŽÍRAJÍCÍ POCIT	7
Ano, myslím na tebe	7
Tíživý pocit	9
Nevykořenitelný pocit	10
2. kapitola	13
FALEŠNÝ POCIT VINY	13
Demaskujme falešné pocity viny	15
Hledejme příčiny	19
Nemilosrdně vyžeňme všechny podobné falešné pocity viny!	25

3. Kapitola	33
ZDRAVÝ POCIT VINY	33
4. kapitola	53
NEJASNÁ VINA	53
Lehká, ale bolestná provinění	54
Osvobození je možné	56
<i>Závěr</i>	59