
Obsah

Předmluva	11
Úvod	13

1. ČÁST

KRÁSA A MOC KŘESŤANSKÉHO MANŽELSTVÍ

1. PROČ SVÁTOST MANŽELSTVÍ?	16
Ve světle jiných svátostí	16
Manželství ve světle Krista	16
Podle modelu Krista a církve	18
Vysluhovatelé svátosti manželství	19
Sloužit znamená milovat	21
<i>Modlitba</i>	22
2. PANE, NECH SKRZE MNE PROUDIT SVOU LÁSKU	23
Mentalita konzumu	23
Teologie těla	23
Dva světy	25
Navzájem si pomáhat	26
Manželská láska, Boží uzdravování	27
Stát se jedním, ale bez ztráty identity	28
Animus a anima	29
<i>Modlitba</i>	30
3. MANŽELSTVÍ JE POVOLÁNÍ	31
Vstoupit, nebo nevstoupit do manželství?	31
Jednota manželství	32
Nerozlučnost manželství	35
Odluka, rozvod, anulace	36
Petrovská a pavlovská výsada	38
<i>Modlitba</i>	40

4. VÝZNAM MANŽELSTVÍ	41
Manželství je povolání	41
Důstojnost ženy	42
Narušená sexuální identita	43
Manželství je založeno na lásce, nikoliv na emocích	43
Činy, důvěra a závazek	45
<i>Modlitba</i>	47
5. SVÁTOSTNÝ CHARAKTER MANŽELSTVÍ	48
Přítomnost Ježíše v manželství	48
První hloupá otázka „Kdo vám nařídil, abyste vstoupili do manželství?“	49
Druhá hloupá otázka „Proč jsem si vzal(a) právě tebe?“	52
Třetí hloupá otázka „Proč chci mít svatbu v kostele?“	54
<i>Modlitba</i>	56
6. CESTA MANŽELSTVÍ	57
Vzájemná zodpovědnost	57
Moc společné modlitby	58
Kristoterapie pro rodinu	60
Konflikt nebo kompromis?	61
Eschatologická perspektiva manželství	62
Povolání evangelizovat	64
<i>Modlitba</i>	64
7. DVA SE STALI JEDNÍM TĚLEM	66
Jako muže a ženu je stvořil	66
Odhod z rodičovského domu	66
Stát se jedním tělem	67
„Dogmatická“ představa o tobě	69
<i>Modlitba</i>	70
8. MANŽELSTVÍ V RŮZNÝCH KULTURÁCH	71
Zvláštnosti židovských manželství v Bibli	71

Židé se ženili s Židovkami	74
Katolíci a evangelíci	74
Smíšené kultury	75
Manželství v ohrožení	76
<i>Modlitba</i>	77
9. TÓBIÁŠ – VZOR LÁSKY A JEDNOTY	78
Tóbit a Tóbiáš	78
Partner je Boží dar pro vás	79
Osvobod nás od zlého	80
<i>Modlitba</i>	82
ZÁVĚR 1. ČÁSTI	83

2. ČÁST

ŽÍT A MILOVAT V MANŽELSTVÍ

10. ZÁZRAČNĚ MĚSTO	86
Sandály položené správným směrem	86
Sny a realita	87
Dva odlišné proudy	88
Je předmanželské soužití užitečné?	90
Medové týdny skončily... ..	92
Je manželství neúspěchem, nebo výzvou?	93
<i>Modlitba</i>	94
11. SVĚŘTE SE SE SVÝM „JÁ“	95
Skrývat se za zdi	95
Rozhovor, křik, diskuse a dialog	96
Komunikace je sdílení	97
Syndrom zapomnětlivosti	98
Odemykání emocí	99
Praktické návody k partnerské komunikaci	100
Umění naslouchat	102
<i>Modlitba</i>	103

12. ČÍM SRDCE PŘETÉKÁ, TOHO JSOU ÚSTA PLNÁ	104
Nikdo není úplně připraven	104
Sdílení je dávání	104
Nesuďte, a nebudete souzeni	106
Jazyk lásky	107
Vyhýbejte se nadávkám	108
Sdělujme pravdu v lásce	108
Čas pro druhého	109
<i>Modlitba</i>	112
13. BOJOVÁ LINIE	113
Jsme rozdílní	113
Řešení konfliktů	115
<i>Modlitba</i>	119
14. BÍLÁ VLAJKA	120
Jak čelit konfliktům	120
Ovládání emocí	122
<i>Modlitba</i>	126
15. DVA SE STANOU JEDNÍM	127
Dva proudy, jedna řeka?	127
Co je to intimita?	128
„Já a ty“ rovná se „my“	129
Láska je dávání a přijímání	131
Harmonizace autonomie a intimity	133
Udržování rovnováhy	134
<i>Modlitba za dar vnitřní vyrovnanosti</i>	134
16. SMÍCH – PREVENCE ROZVODU	136
Veselejší stránka soli	136
Mohu se zasmát sám sobě?	138
„Samá práce, žádná zábava...“	139
Hrady z písku	140
Uvolněte se!	141
Koleje stereotypu	142
<i>Modlitba</i>	143

17. ROLE, KTERÉ PŘIJÍMÁME	144
Tradiční model	144
Současný model	144
Role otce a matky v různých kulturách	145
Rozdílné role a situace	146
Pořád jsme muži a ženami	147
Biblický model	148
Model vzájemnosti	149
Rovnocenní neznamená stejní	149
Chaos v chápání rolí	150
Naše skutky musí určovat láska	151
<i>Modlitba</i>	153
18. SEX: DAR OD BOHA	154
Se sexuálními zábranami	154
Sexualita jako jazyk lásky	156
Mýty o sexu a sex jako tabu	156
Je sex úkolem pro muže?	158
Sex = pohlavní styk?	159
Potřebujete se naučit něco o sexualitě?	160
Zdravá sexuální intimita	161
Naše víra a sex	164
<i>Modlitba</i>	165
19. VLIV RODIČŮ A PŘÁTEL	166
Rodiče	166
Zasahovat znamená ničit	167
Odpoutejte se od nich!	168
Rodiče pořád zůstávají maminkou a tatínkem	170
Okruh přátel	170
<i>Modlitba</i>	172
20. DAR RODIČOVSTVÍ	173
Bezdětné páry	173
Potrat je vražda, ne právo	174
Narodilo se dítě!	175
Komunikace s dětmi	177

Rodičovská péče o teenagery	178
Otec v rodině	180
Nedostatek důslednosti	181
<i>Modlitba</i>	181
21. NAŠE MANŽELSTVÍ A BŮH	182
Láska je základ	182
Židovský příběh	182
Bůh je přítomný	183
<i>Modlitba</i>	184
22. MANŽELSKÉ CTNOSTI	185
Věrnost	185
Odpuštění	185
Nezištnost	187
Pravdomluvnost s láskou	188
Vděčnost	188
Umírání a vstávání z mrtvých	189
Zájem o druhé	189
Společná modlitba	190
<i>Modlitba</i>	190
ZÁVĚR	191