

OBSAH:

	Vyprávění o dvou manželských párech	...5
I. část:	<i>Porozumění hranicím</i>	
1.	Co to vůbec hranice jsou?	...12
2.	Uplatňování deseti zákonů hranic v manželství	...30
3.	Stanovení hranic vůči sobě: Začít víc milovat	...49
II. část:	<i>Budování hranic v manželství</i>	
4.	Jedno tvoří dva	...68
5.	Budete mít to, čeho si ceníte	...86
6.	První hodnota: Láska k Bohu	...91
7.	Druhá hodnota: Láska k partnerovi	...94
8.	Třetí hodnota: Upřímnost	...99
9.	Čtvrtá hodnota: Věrnost	...104
10.	Pátá hodnota: Soucit a odpuštění	...109
11.	Šestá hodnota: Svatost	...113
III. část:	<i>Řešení manželských konfliktů</i>	
12.	Tři jsou dav: ochrana manželství před vetřelci	...118
13.	Šest druhů konfliktů	...139
14.	Řešení konfliktů s partnerem, který je přítelem hranic	...158
15.	Řešení konfliktu s partnerem, který se hranicím vzpírá	...164
IV. část:	<i>Chybné chápání hranic v manželství</i>	
16.	Jak se vyhnout zneužívání hranic v manželství	...194
	Závěr	...209