

OBSAH

Úvod – Proč ve vztahu k dětem budovat hranice	5
PROČ DĚTI POTŘEBUJÍ HRANICE	
Budoucnost se tvoří už teď	11
Jak vypadá charakter?	21
Děti potřebují rodiče s hranicemi	35
DESET PRINCIPŮ HRANIC, KTERÉ VAŠE DĚTI POTŘEBUJÍ ZNÁT	
Co se stane, když to udělám? – <i>Zákon setby a žně</i>	53
Táhnout svůj vagón – <i>Zákon zodpovědnosti</i>	69
Všechno to nezvládnu, ale také nejsem úplně bezmocný – <i>Zákon moci</i>	83
Nejsem jediný, na kom záleží – <i>Zákon úcty</i>	99
Jiné důvody než „kvůli mamince“ – <i>Zákon motivace</i>	117
Bolest může být darem – <i>Zákon hodnocení</i>	131
Záchvaty vzteku se nemusí opakovat navždy – <i>Zákon proaktivity</i>	145
Když cítím vděk, jsem šťastnější – <i>Zákon závisti</i>	161
Nastartovat svůj motor – <i>Zákon aktivity</i>	177
S poctivostí nejdál dojdeš – <i>Zákon viditelnosti</i>	191
UPLATŇOVÁNÍ HRANIC U DĚTÍ	
Vyhrňte si rukávy – <i>Šest kroků při uplatňování hranic u dětí</i>	205